

## Жүгіру жарысын өткізу туралы тәртіп

Minimarathon.Kz. Bala Run

Жыл сайынғы балалар-отбасылық жүгіру жарысы.

**Өткізілетін күні:** 07.06.2026 ж.

**Орны:** 28 гвардейші-панфиловшы атындағы саябақ

**Minimarathon.Kz. Bala Run** – бұл жас пен қашықтыққа қарамастан, барлық қатысушыларға арналған жүгіру жарысы.

**Старттық нөмірлерді тарату:** 5 және 6 маусым күндері FORUM COO өтеді (Сейфуллин даңғ. 617)

**Тіркелу бағасы (бастапқы жарна):** 1000 теңгеден бастап 5000 теңгеге дейін

### 1. Жүгіру жарысының мақсаты:

- Балалар мен ересектер арасында бұқаралық спортты насихаттау
- Отбасымен бірге салауатты өмір салтын дәріптеу
- Ұлтты сауықтыру бойынша бағдарламаны қолдау.

**Жарыстың негізгі идеясы:** Өмірдегі барлық үлкен старттар кішкентай жарыстардан басталады!

### 2. Жарыс ұйымдастырушылары-жетекшілері: TOO Minimarathon.Kz

### 3. Қашықтықтар мен жас санаттары

Жас санаты	Қашықтық	Бастапқы жарна
2 – 3 жас (еріп жүретін адаммен бірге)	100 м	1000 теңге
4- 5 жас	300 м	1000 теңге
6-9 жас	500 м	1500 теңге
10 -15 жас	1 км	1500 теңге
Инклюзивті старт (балалар)	700 м	0 теңге
Скандинавиялық жүріс (6-14 жас)	500 м	1500 теңге
Скандинавиялық жүріс (15+)	4,2 км	2000 теңге
Командалық /Отбасылық жарыс (2 адам)	4,2 км	2000 теңге
Командалық /Отбасылық жарыс (3 адам)	4,2 км	3000 теңге
Командалық /Отбасылық жарыс (4 адам)	4,2 км	4000 теңге
Командалық /Отбасылық жарыс (5 адам)	4,2 км	5000 теңге

### 4. Шараның таймингі:

**07:00** – старттық қалашықтың ашылуы

07:30 – жүргізушінің амандасуы

**07:50** – 2-3 жастағы балаларға (ата-аналармен бірге) арналған сергіту жаттығулары

08:00 – старт 100м 1-ші жүгіру жарысы

08:03 – старт 100м 2-ші жүгіру жарысы

08:06 – старт 100м 3-ші жүгіру жарысы

08:09 – старт 100м 4-ші жүгіру жарысы

08:12 – старт 100м 5-ші жүгіру жарысы

08:15 – старт 100м 6-шы жүгіру жарысы

**08:20 – 300 м, 500 м, 700 м (инклюзия), скандинавиялық жүріс (балалар) қашықтықтарына арналған сергіту жаттығуы**

08:30 – 300м старты (4-5 жас, қыздар)

08:35 – 300м старты (4-5 жас, ұлдар)

08:50 – 500м старты (6-7 жас, қыздар)

08:57 – 500м старты (6-7 жас, ұлдар)

09:10 – 500м старты (8-9 жас, қыздар)

09:17 – 500м старты (8-9 жас, ұлдар)

**09:25 – 500 м скандинавиялық жүріс (балалар) старты**

**09:40 – 700 м старты (ерекше мұқтаждықтары бар балалар)**

**10:10 – 1 км қашықтығына арналған сергіту жаттығуы**

10:20 – 1км старты (10-12 жас, қыздар)

10:30 – 1км старты (10-12 жас, ұлдар)

10:40 – 1км старты (13-15 жас, қыздар)

10:50 – 1км старты (13-15 жас, ұлдар)

**11:10 – 4,2 км (командалар) және скандинавиялық жүріс қашықтықтарына арналған сергіту жаттығуы**

11:20 – командалық-отбасылық старт 4,2 км

11:30 – «скандинавиялық жүріс» старты

**12:00 - старттық қалашықтың жабылуы**

#### **5. Жүгіру жарысының қатысушылары:**

- Қатысушылардың тіркелуі – МІНДЕТТІ түрде жасалуы тиіс! Тегін тіркелу тек қана инклюзивті старт қатысушыларына (ерекше мұқтаждықтары бар балалар) арналады;
- Жоғарыда көрсетілген жас санаттарындағы барлық ниет білдірген адамдар жүгіру жарысына қатыстырылады;
- Жеке жарысқа қатысып отырған қатысушылар командалық/отбасылық жарыстың қатысушысы болуға құқылы;
- Жеке жарысқа тіркелу кезінде қатысушының жасы ескеріледі;
- **Барлық жастағы балалар** еріп жүретін ересек адаммен бірге бір команда/отбасы ішінде командалық /отбасылық жүгіру жарысына қатыса алады.

#### **6. Нәтижелерді есептеу және жеңімпаздарды анықтау:**

- Бұл жарыс мерекелік форматта өтетіндіктен, нәтижелерді белгілеу жүргізілмейді. Нәтиже сайтта жарияланбайды.

#### **7. Жұлделер:**

- Мәреге жеткен әр адамға жүгіру жарысының естелік медалі табысталады;
- **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗДАР:** бұл жүгіру жарыста жүлдегерлерді марапаттау **ҚАРАСТЫРЫЛМАҒАН!**

#### **8. Қатысушыларды тіркеу және жарысқа қатыстыру:**

- Қатысушыларды тіркеу <https://minimarathon.kz> сайтында 2026 жылдың 24 мамырында сағат 23:55 (Алматы уақыты бойынша) немесе қатысушылардың жалпы саны – 1500 адамға жеткенде аяқталады;
- Онлайн тіркелу үдерісінен өткен және барлық мәліметтерді енгізген қатысушы тіркелген болып саналады;
- Тіркелу арқылы қатысушы Жарыс тәртібімен келісетіндігін автоматты түрде растайды;
- Жарысқа өтініш бере отырып, қатысушылардың ата-аналары іс-шараға қатысуға байланысты денсаулық пен барлық ықтимал тәуекелдер үшін жауапкершілікті өз мойнына алады және балалардың жарысқа тікелей қатысу үдерісінде оларға физикалық немесе

материалдық залал келтірілген жағдайда ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады;

- Старттық жиынтықтарды тарату 2026 жылдың 5 және 6 маусым күндері FORUM COO жүзеге асырылады.
- **НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! СТАРТТЫҚ НӨМІРЛЕРДІ ТАРАТУ БАСҚА КҮНДЕРІ ЖҮРГІЗІЛМЕЙДІ!**
- Қатысушы жарысқа старттық нөмірмен ғана қатыса алады.
- Егер қатысушы старттық жиынтығын өзі алып кете алмаса, оны нөмірлер тапсырылатын күні басқа адам денсаулық туралы қолхатты тоотырып, әрі тіркелген қатысушының құжатын көрсете отырып, алып кете алады.
- Старттық нөмірі жоқ қатысушылар жарысқа қатыстырылмайды.
- Старттық нөмір жақсы көрінуі тиіс, оны алдынан, кеуде тұсында орналастыру керек.
- Басқа біреудің нөмірімен жарысқа қатысуға тыйым салынған. Мұндай жағдай анықталса, нөмірін табыстаған қатысушы және бөгденің нөмірін қабылдаған қатысушы осы жарыстан шеттетіліп, нәтижесі жоққа шығарылады.
- Өрбір қатысушы тек қана өзінің жас санатында жүгіруі тиіс. Старттың уақыты шара таймингінде көрсетілген.

#### 9. Жарыстан шеттету:

- Қатысушы жүгіруді ресми старттан бұрын бастаса;
- Қатысушы жүгіруді старттық аймақ жабылған соң бастаса;
- Қатысушы сөреге старттық нөмірінсіз шықса;
- Қатысушы жарыс ұйымдастырушылары, төрешілері немесе бас дәрігерінің нұсқаулары мен сөздеріне назар аудармаса;
- Қатысушы жүгіру жарысының ережелерін бұзса;
- Қатысушы қашықтықты қысқартса;
- Қатысушы старттық аймақтан тыс жерде жүгіріп бастаса;
- Қатысушы қозғалу үшін механикалық құрылғыны қолданса.

#### 10. Байланыс:

Сайт: [www.minimarathon.kz](http://www.minimarathon.kz)

E-mail: [info@minimarathon.kz](mailto:info@minimarathon.kz)

Instagram: <https://www.instagram.com/minimarathon.kz>

Tel: +7 (701) 101 91 10 (wa)